

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION
TURNBAR

OUTDOOR CAMPUS

Draußen. Gesund. Trainieren.





Gesundheitstraining im naturnahen Raum – Die modernen Training-Spots für Parkanlagen und beliebte Jogging-Strecken.

Die zahlreichen positiven Gesundheitseffekte des Trainings in der freien Natur sind wissenschaftlich gesichert. Anders und kosteneffizient: die puristischen und ausgesprochen funktionellen Dr. WOLFF Training-Spots präsentieren sich dezent im Einklang mit Parklandschaft und Natur.

Die geniale Lösung auf kleinen Flächen mit doppeltem Nutzen: der Spaziergänger findet eine komfortable Sitzgelegenheit – der Fitness-Sportler sein perfektes Trainingsmedium für den Workout.

Entdecke das variantenreiche und gesundheitsorientierte Outdoor-Training in seiner neuen Form und an deinen Lieblingsplätzen.



MULTI-TRAINER

Die perfekte Trainingsstation auf kleinstem Raum

Weniger ist manchmal mehr und wirtschaftlich:

- keine kostenintensive Trainingsanlage mit aufwändigem Landschaftsbau
- kein Fallschutz erforderlich
- leichte Montage – optional mit Fertigbeton-Fundament
- keine anspruchsvollen Calisthenic-Übungen nur für trainierte Nutzer
- Gesundheitstraining für Jedermann
- enorme Übungsvielfalt

Krafttraining – Vom Leichten zum Schweren:

Sit-up, Beinheben, leichte und schwere Liegestütz, Ruder-Zug, Kniebeuge, leichte und schwere Dips usw.





FITNESS-PARKBANK

Die wahrscheinlich sportlichste Parkbank der Welt

Design und Funktion im Einklang – ein echter Hingucker im Grünen:

- das edle Parkmobiliar mit gesundheitlichem Mehrwert
- sehr komfortable Sitzmöglichkeiten
- Edelstahl-Sitzfläche mit hochwertigem Lochdesign
- kompakte und robuste Edelstahlkonstruktion für hohe Trainingsbelastungen
- ausgesprochen multifunktional: über 20 verschiedene Fitnessübungen

Krafttraining – für jede Altersgruppe:

Variantenreiche Bauchübungen, leichte oder athletische Liegestütz, Ruder-Zug, einbeinige Kniebeuge, Dips, effektive Rückenübungen usw.





RÜCKEN-TRAINER

Für einen starken Rücken

Trainingsqualität versus Rückenschmerz

- die moderne Variante des Outdoor-Rückentrainings
- zwei unterschiedliche Ausgangspositionen für große und kleine Personen
- funktionelle Übungsformen aus Fitness und Physiotherapie

Rückentraining auf die leichte Art:

Die Übungsinhalte sind vor allem für Untrainierte gut geeignet. Fortgeschrittene finden in koordinativ anspruchsvollen Rücken-Workouts die Herausforderung. Das Balancetraining rundet die Möglichkeiten ab.

Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION
BY TURNBAR

OUTDOOR·CAMPUS PUBLIC

Die Vorteile im Blick

Training mit Bewegungsqualität

- Sportwissenschaftliche Trainingskonzeption von erfahrenem Systemanbieter
- Komplette Trainingsprogramme mit nur einer Station
- Medical Fitness: Zahlreiche Rumpfmuskelübungen gegen Rückenschmerz
- Zielgruppenspezifische Programme über QR-Code und Video: Rückenzirkel, Bauch/Beine/Po, Total Body Workout

Erstklassige Produktqualität

Auch bei intensiver Belastung stabil und robust durch clevere Rahmenkonstruktion aus Edelstahl. 100 % Made in Germany: langlebig, nachhaltig und nahezu wartungsfrei.

Soviel ist sicher

- erfüllt: DIN EN 16630:2015 und DIN EN 1176-1:2008
- zertifiziert: TÜV und GS Siegel, ISO Zertifikat



Technische Angaben

	Multi-Trainer OT 801	Fitness-Parkbank OT 800	Rücken-Trainer OT 802
Gerätemaße:	B: 126 T: 141 H: 98 cm	B: 126 T: 124 H: 98 cm	B: 105 T: 32 H: 89 cm
Fallbereich:	426 x 441 cm	425 x 427 cm	333 x 404 cm
Freie Fallhöhe:	98 cm	98 cm	89 cm



Multi-Trainer OT 801



Fitness-Parkbank OT 800



Rücken-Trainer OT 802